FRAMHALDSNÁM Í MARKÞJÁLFUN

Undirstöðuþjálfun fyrir efri vottunarstig International Coach Federation

PCC, Professional Certified Coach
MCC, Master Certified Coach

Ágúst - Desember 2024
Á netinu og í Chateau Garreau,
í Cadillac, Frakklandi

evolvia

Fyrir hverja
Markþjálfa sem hafa lokið að lágmarki við 60 klst undirstöðuþjálfun fyrir ACC, Associated Certified Coach vottunarstig frá ICF og hafa veitt yfir 50 klst markþjálfun með ólíkum einstaklingum eða hópum. Námið er einnig fyrir stjórnendur sem nota markþjálfun í sínu starfi.

Umsóknarferli
Sótt er um framhaldsnámið skriflega. Eftir mat á skriflegum umsóknum gæti einnig verið óskað eftir verklegu mati umsækjandans. Hafðu samband í tölvupósti til þess að fá umsóknareyðublað á evolvia@evolvia.is

ÁHERSLUR

Skapandi aðferðir í markþjálfun
Sköpun er verkfæri sem vekur til vitundar. Markþjálfun er rými fyrir sköpun. Markþjálfinn lærir að nýta skapandi aðferðir til vitundarsköpunar.

Færni í tilfinningasamskiptum
Tilfinningar eru eitt af verkfærum markþjálfans. Í markþjálfun miðlum við stöðugt tilfinningum, oft án þess að taka eftir því. Tilfinningar geta falið í sér merkingabærar upplýsingar en eins geta þær verið hrif til vitundarvakningar. Við notum tillfinningar þegar við drögum ályktanir. Tilfinningaskipti eru samskiptafærni sem felast í því að miðla tilfinningum, meðtaka tilfinningaleg skilaboð og túlka upplifun.

Möguleikavídd
Möguleikavídd er líkan sem lýsir hugmyndafræði og heim möguleikanna. Möguleikavíddin hýsir hugrekki og framtíðarvissu. Líkanið er gagnlegt verkfæri fyrir markþjálfann til að flétta saman jákvæðum tilfinningum, hugarfari og grunngildum.

Markþjálfi er spegill fyrir innri skoðun
Markþjálfi er eins og spegill. Hann endurvarpar tilfinningum, hugsunum, einkennum og eiginleikum marksækjandans með speglun og endurgjöf. Hvernig speglar erum við? Sérkenni okkar í markþjálfun og sem markþjálfar verða rannsökuð og efld.

Sýnishorn í markþjálfun
Við nýtum okkur ýmis sjónarhorn í markþjálfun. Við reynum okkur áfram með því að beita aðferðinni hispurslaust og finnum hvar þolmörk markþjálfans liggja. Leiðbeinendur verða með sýnikennslu í markþjálfun, þar sem marksækjandinn vinnur með persónulegt og krefjandi viðfangsefni.

PCC viðmiðs þjálfun
Við notum skilgreiningar ICF fyrir PCC vottunarviðmið og erum með nákvæma kennslu í hæfnisþáttunum 8 til þess að öðlast færni á PCC stigi. Við notum upptökur af samtölum og gefum skýra og markvissa endurgjöf.

Þjálfun leiðbeinenda í gagnræðum
Gagnræður er fíngerð nálgun í mannrækt. Gagnræður gerir hópum mögulegt að fara inn á nýjar slóðir í samskiptum. Gagnræður er kyrrð og samstilling hugsana og hugrenninga hjartans. Í gagnræðum sveima uppgötvanir um í friðsælu andrúmslofti og stillu.

Hópmarkþjálfun
Við æfum og eflum færni markþjálfans í hópmarkþjálfun. Einstaklingurinn er alltaf hluti af einhversskonar liðsheild. Hópmarkþjálfun er öflug leið til að fá fram mikilvæga eiginleika einstaklinga innan hópsins. Það er áhugavert að bera saman gagnræður og hópmarkþjálfun, vegna þess að báðar aðferðir nýtast markþjálfanum.

Veisla fyrir skynfærin
Bordeaux er frægasta vínræktarhérað heims. Héraðið er afar fagurt og sjá má gamlar hallir, vinaleg þorp, víðáttumikla vínakra, gamla eikarskóga og stutt er á strönd Atlantshafsins.

Château Garreau
Hlutverk umhverfisins. Hjartað í náminu er vikulöng dvöl í Château Garreau sem er gömul og falleg höll í Bordeaux héraði í Suður-Frakklandi.

Skipulag námsins

Grunnnámið og framhaldsnámið innihalda samtals 128 klst, ICF Accredited Coaching Educational Hours, vottað af International Coach Federation.
Þessi tímafjöldi uppfyllir saman með grunnnám skilyrði ACC vottunar, PCC vottunar og notast lika við umsókn af hærri vottunarstiga.

Netkennsla

Námið hefst 1. ágúst 2024 með vikulegum kennslustundum á netinu á fimmtudögum kl. 17:30 - 19:30.

Það eru tíu kennslustundir á netinu fram að Frakklandsför og 8 eftir að ferðinni er lokið. Síðasti tíminn er þann 5. desember 2024.

PCC viðmið

Í náminu eru grunnhæfnisþættir ICF krufnir fyrir PCC viðmiðshæfni og nemendur undirbúnir fyrir PCC vottunarferlið.

Mat á PCC hæfni

Hver nemandi fær einkatíma til þess að fínpússa hæfni sína í PCC grunnhæfnisþáttum ICF.
Hver nemandi fær endurgjöf á upptökum út frá PCC viðmiðunum.

Skrifleg endurgjöf

Nemendur æfa að gefa og taka á móti endurgjöf. Að auki fá nemendur skriflegar endurgjafir frá leiðbeinendum til þess að efla og styrkja markþjálfahæfni sína.

MCC markþjálfun

Nemendur fá aðgang að 10 upptökum af MCC markþjálfunarsamtölum til þess að auka þekkingu sína.

Upptökur

Upptökur af netkennslu eru opnar í heilt ár eftir að námi lýkur til þess að dýpka og auka við þekkingu og lærdóm.

Heimavinna

Mælt er með í hið minnsta 2-3 klst á viku fyrir æfingar og lærdóm.

Vikan í Château Garreau

Hjarta framhaldsnámsins á sér stað í Bordeaux héraði í suður Frakklandi á Château Garreau búgarðinum.

Dagsetning:
6.-13. október 2024

Komur

Við sækjum þig á flugvöllinn eða á lestarstöðina í Bordaux þann 6. október.

Brottför

Við keyrum þig á flugvöllinn eða á lestarstöðina í Bordaux þann 13. október.

Umsjón náms

Matilda Gregersdotter, MCC, Master Certified Coach, International Coach Federation, með aðstoð PCC vottaðra leiðbeinenda.

Innifalið

- Level 2 stig ICF Accredited Coaching Education
- Kennsla af MCC og PCC vottuðum leiðbeinendum.
- PCC grunnhæfnisþjálfun.
- MCC upptökur af markþjálfunarsamtölum.
- Námsefni, upptökur og aðgangur að lokaðri vefsíðu fyrir nemendur.
- Bókin, Sourcebook of Coach History eftir Vikki Brook.
- Þátttaka í ráðstefnum og upptökum á hljóðvörpum.
- Keyrsla til og frá flugvelli eða lestarstöð í Bordaux og allur akstur á meðan á dvöl stendur.
- Gisting í tveggja manna herbergi á búgarðinum.
- Matur og léttvín í Bordaux.
- Heimsóknir og vínsmökkun.
- Aðgangur í klifurgarð.
- Matur á veitingastöðum.

Ekki innifalið

- Flugmiðar og ferðakostnaður til og frá Bordeaux, Frakklandi.

evolvia

ICF-ACCREDITED COACHING EDUCATION LEVEL 1 ICF

ICF-ACCREDITED COACHING EDUCATION LEVEL 2 ICF

ICF Professional Coaches

Umsóknarferlið

1. Sendu tölvupóst á evolvia@evolvia.is með ósk um umsóknareyðublað. Fylltu út umsóknina og sendu tilbaka.

Við svörum öllum umsóknum við fyrsta tækifæri.

2. Við áskiljum okkur rétt til þess að óska eftir að umsækjandi sýni fram á markþjálfahæfni með markþjálfa samtali.

3. Þú færð slóð að greiðslusíðu eða upplýsingar um greiðslumöguleika þegar og ef umsókn þín er samþykkt.

4. Skráning er staðfest þegar greiðsla hefur verið samþykkt

Til hamingju með ákvörðunina!

Verð

Skráningargjald er kr. 50.000 (óendurkræft)

Heildarupphæð er kr. 579.000

Greiðslumöguleikar

15% Afsláttur er veittur af heildarupphæð þegar staðfestingargjald er greitt á meðan á kennslulotum stendur. Kr. 492.000

5% Afsláttur fyrir Evolvia Alumni. Kr. 550.000

5% Viðbótarafsláttur er veittur þegar nám greiðist að fullu einum mánuði áður en nám hefst.

Evolvia býður uppá raðgreiðslur.

www.evolvia.is
www.markthjalfanam.is
www.bordeaux-tourisme.com
www.cadillaccotesdebordeaux.com